

# Taller Vivencial

## “Ponte en su piel”

### “Luisa, uno de sus días”



A partir de la lectura de un cuento, se promoverá de una forma práctica, un acercamiento empático de la juventud hacia situaciones que son vividas día a día por las personas mayores. Desde esta experiencia, podrán “ponerse en la piel” de éstas, de una forma dinámica y bastante cercana a la realidad.

### Objetivos

- ❖ Sensibilizar a los jóvenes con respecto al envejecimiento como un proceso natural, con la intención de promover el intercambio intergeneracional entre personas mayores y jóvenes, favoreciendo el fortalecimiento de sus relaciones.
- ❖ Identificar los estereotipos asociados al envejecimiento y su relación con la discriminación hacia la persona mayor.