

Taller de sensibilización

“El Envejecimiento como proceso natural”



El **envejecimiento** es un conjunto de cambios graduales e irreversibles en la estructura y función de los organismos como resultado del paso del tiempo. En consecuencia, es un proceso paulatino y gradual de deterioro de la capacidad funcional del organismo que se inicia al finalizar la etapa de crecimiento del individuo.

Objetivo

- ❖ Sensibilizar a los jóvenes sobre como el envejecimiento es un proceso natural y común a todas las personas.

En este taller aprenderemos:

- Qué es el envejecimiento.
- Diferencias entre edad cronológica, biológica y psicológica.
- Características del envejecimiento.
- Envejecimiento activo y saludable.